



Frauenberatungs- stelle für den Kreis Mettmann

Veranstaltungen 2026

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

3. Quartal

FrauenZeit - was Frauen sich für das Alter wünschen. Mein vorletzter Wille

Donnerstag
02.07.2026, 15:00 - 17:00
VHS Langenfeld

Sicher und Selbstbewusst: Starke Frauen schützen sich

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
Samstag
01.08.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
Mettmann, Mehrgenerationenhaus
Projekt AMIF (Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds)
Deine.ART. 2.0 und kofinanziert von der Europäischen Union

Ich tat die Augen auf und sah das Helle

Mit weiblichem Blick unterwegs auf dem Friedhof
Donnerstag
20.08.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Mettmann

Walk and Talk

Mittwoch
19.08., 26.08., 02.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Treffpunkt vor dem Kom(m)pass

Innere Stärke finden

Gruppe für Frauen nach sexualisierter Gewalt
4. Donnerstag im Monat
27.08., 24.09.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Mettmann, SKFM-statt Laden

Schreibcafé Frauen finden Worte

Donnerstag
03.09.2026
16:30 - 18:00 Uhr
Mettmann, Kom(m)pass

Frauen und ihr Poesiealbum:

Immer niedlich, immer heiter, immer lieblich!

Frauenbilder in Poesiealben entdecken

Donnerstag
27.08.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Frauengesprächskreis 60+
Ev. Kirchengem. Mettmann

Tag des Friedhofs

Mit weiblichem Blick unterwegs auf dem Friedhof

Sonntag
13.09.2026, 11:00 - 16:00 Uhr
Wülfrath

Stark durch die Trennung

Gruppe für Frauen

Montag
14.09., 21.09., 28.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Forum Sandheide, Hildener Straße 28, 40699 Erkrath,
im Raum „Alt Erkrath“

4. Quartal

Schreibcafé Frauen finden Worte

Donnerstag
01.10., 05.11., 03.12.2026
16:30 - 18:00 Uhr
Mettmann, Kom(m)pass

Frauen und ihr Poesiealbum:

Immer niedlich, immer heiter, immer lieblich!

Frauenbilder in Poesiealben entdecken

Donnerstag
08.10.2026, 15:00 - 17:00 Uhr
VHS Langenfeld

Workshop:

Wozu dient Rassismus/Diskriminierung?

Samstag
10.10.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
Mettmann, SKFM-statt Laden
Projekt AMIF (Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds)
Deine.ART 2.0 und kofinanziert von der Europäischen Union

Innere Stärke finden

Gruppe für Frauen nach sexualisierter Gewalt

4. Donnerstag im Monat
22.10., 26.11.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Mettmann, SKFM-statt Laden

Workshop: Trommeln im Kreis von Frauen

Samstag
14.11.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
Mettmann, SKFM-statt Laden
Projekt AMIF (Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds)
Deine.ART 2.0 und kofinanziert von der Europäischen Union

Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Mädchen und Frauen

Dienstag
25.11.2025
kreisweit

Dieser Veranstaltungskalender wird laufend aktualisiert.

Kontaktieren Sie uns gerne für aktuelle Termine, weitere Veranstaltungen, Vorträge oder Schulungen:

SKFM Mettmann e.V.
Neanderstraße 68 - 72
40822 Mettmann
Telefon 02104.1419-232
frauenberatung@skfm-mettmann.de
www.skfm-mettmann.de

