



Woche der
Seelischen Gesundheit

*Teilnahme kostenlos.
Wir freuen uns auf Sie!*

Miteinander statt nebeneinander.

**Für eine
Gesellschaft,
in der jede
Psyche zählt.**



**21.10.2026
Beginn: 18:00 Uhr**

Wenn das Leben seine Farben verliert – Depression verstehen und behandeln

Fachvortrag / Infostände / Snacks

SKFM Mettmann e.V., Kontakt- und Beratungsstelle „Treffpunkt“
Neanderstr. 68-72, 40822 Mettmann

