

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04. 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung

Qualifizierung | Zuverdienst

Tel. 0 21 04. 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |

Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

esperanza

Schwangerschaftsberatung | Väterberatung

Tel. 0 21 04. 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen

Eltern-Café MeKi | Familienhebamme

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04. 92 22 20 (Tag+Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de



Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie

Mettmann Tel. 0 21 04. 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58. 8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD

IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68-72 . 40822 Mettmann

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de



Hilfen für geflüchtete Frauen



SKFM

Veranstaltungen

»Frauen-Treff« Begegnung ohne Grenzen

Offener Treff für geflüchtete Frauen und ihre Kinder.

→ Dienstag 14 – 17 Uhr im SKFM-statt Laden

Nähprojekt für geflüchtete Frauen

Kurs von in der Regel sechs Einheiten für Frauen mit unterschiedlichen Vorkenntnissen.

→ Weitere Informationen: Dienstag im Frauen-Treff oder telefonisch unter 0 21 04 . 14 19 - 0

Eltern-Café MeKi

Gespräche, Spiele, Informationen: Café für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre.

→ Dienstag und Donnerstag 10 – 13 Uhr mit Familienhebamme im SKFM-statt Laden

Beratungsarbeit für den Kreis Mettmann

Unsere Beratung ist kostenfrei, unabhängig von Nationalität und Religion und unterliegt der Schweigepflicht. Wir beraten im persönlichen Gespräch, telefonisch und online.

»esperanza«

Schwangerschafts- und Väterberatung

Wir beraten und begleiten Frauen und Männer vor, während und nach einer Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr ihres Kindes. Sprechstunden in Hilden, Langenfeld, Mettmann, Monheim, Ratingen und Velbert.

→ Beratung: 0 21 04 . 14 19 - 245

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Wir beraten und unterstützen Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. Die Beratung bietet professionelle Hilfe bei der Verarbeitung der belastenden Ereignisse.

→ Beratung: 0 21 04 . 14 19 - 226

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Wir beraten in Fällen von häuslicher Gewalt aufgrund einer persönlichen Anfrage oder nach einem Polizeieinsatz. Ziel der Beratung ist die nachhaltige und ganzheitliche Unterstützung in Maßnahmen zu Schutz und Sicherheit.

→ Beratung: 0 21 04 . 14 19 - 221



SKFM-statt Laden
Neanderstraße 68-72
40822 Mettmann

Gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

