

Die Gewalt stoppen!

Ihr Weg zu uns.

Die Aufnahme in das Frauen- und Kinderschutzhaus erfolgt telefonisch, schnell und unbürokratisch. Das Frauenhaus ist Tag und Nacht erreichbar und gibt Auskunft über freie Plätze.

Bringen Sie, wenn möglich, mit:

- Ausweis und Pass von Ihnen und den Kindern
- Krankenversicherungskarte
- Kontokarte und Kontoauszüge
- Aufenthalts- und Arbeitserlaubnis
- Stammbuch und Geburtsurkunde
- Impfausweis und Untersuchungsheft
- Medikamente, die Sie regelmäßig nehmen müssen
- Nachweise über Vermögen
- Zeugnisse

Kommen Sie! Auch wenn Sie nichts mitnehmen können.

→ Kontakt:

SKFM Mettmann e.V.

**Frauen- und Kinderschutzhaus
für den Kreis Mettmann**

Telefon 0 21 04 . 92 22 20

(Tag + Nacht)

frauenhaus@skfm-mettmann.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04 . 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04 . 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04 . 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung

Qualifizierung | Zuverdienst

Tel. 0 21 04 . 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |

Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

esperanza

Schwangerschaftsberatung | Väterberatung

Tel. 0 21 04 . 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen

Eltern-Café MeKi | Familienhebamme

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04 . 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04 . 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

→ Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04 . 92 22 20 (Tag+ Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04 . 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie

Mettmann Tel. 0 21 04 . 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58 . 8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD

IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68-72 . 40822 Mettmann

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de



Frauenhaus

Frauen- und Kinderschutzhaus
für den Kreis Mettmann



SKFM

Wer kann sich an uns wenden?

Wir bieten Schutz und Unterstützung

für Frauen mit und ohne Kinder, die vor Gewalt im häuslichen Umfeld fliehen:

- körperliche Gewalt
- seelische Gewalt
- sexualisierte Gewalt
- ökonomische Gewalt
- soziale Gewalt

Telefon 0 21 04 . 92 22 20 (Tag + Nacht)
frauenhaus@skfm-mettmann.de

Unsere Unterstützung ist

- freiwillig
- vertraulich
- parteilich
- lösungs- und ressourcenorientiert
- unabhängig von Nationalität/Religion
- qualifiziert

Über freie Frauenhaus-Plätze in NRW informiert:
www.frauen-info-netz.de

■ Frauen mit akuter Suchtmittelabhängigkeit und schwerwiegenden psychischen Problemen können nicht aufgenommen werden. Im Frauenhaus gibt es Einschränkungen der Barrierefreiheit.

Unsere Angebote

Wege aus der Gewalt

- Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern Schutz, Wohnraum und Beratung.
- Wir geben Ihnen die Möglichkeit, in Ruhe und mit Abstand zur Gewaltsituation eine neue Lebensperspektive zu entwickeln.
- Wir beraten Sie zu psychosozialen, rechtlichen und finanziellen Aspekten und vermitteln zu anderen Unterstützungsangeboten.
- Wir unterstützen Sie bei der Verarbeitung Ihrer Gewalterfahrung.
- Wir begleiten Sie dabei, Ihre Kinder in einem angst- und gewaltfreien Umfeld zu erziehen.
- Wir beraten und unterstützen Sie auch nach dem Aufenthalt im Frauenhaus.

Sie haben das Recht auf ein Leben ohne Gewalt und Misshandlung.

Wir brauchen Ihre Unterstützung!

Möglichkeiten zur Mitwirkung

Es gibt viele Wege unsere Arbeit zu unterstützen. Sie können...

- aktiv mitarbeiten, indem Sie Betroffenen Ihre Unterstützung anbieten, sie informieren und ermutigen
- uns für eine Fachveranstaltung einladen, z.B. einen Vortrag in Ihrer Einrichtung oder Ihrem Verein
- sich informieren und so Tabus brechen und das Schweigen überwinden
- unsere Arbeit finanziell unterstützen

Sie sind interessiert? Rufen Sie uns gerne an!
Telefon 0 21 04 . 14 19 - 0

Bankverbindung:

Kreissparkasse Düsseldorf
BIC: WELADED1KSD
IBAN: DE97 3015 0200 0001 7370 06

Spendenbescheinigungen werden ausgestellt.

Dieser Flyer ist in verschiedenen Sprachen erhältlich.

Gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

