



esperanza

استشارات الحمل
الاستشارات الأبوية

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04.14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04.14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04.14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung

Qualifizierung | Zuverdienst

Tel. 0 21 04.14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |

Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige

Tel. 0 21 04.14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

→ esperanza

Schwangerschaftsberatung | Väterberatung

Tel. 0 21 04.14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen

Eltern-Café MeKi | Familienhebamme

Tel. 0 21 04.14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04.14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04.14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04.92 22 20 (Tag + Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04.14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04.14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie

Mettmann Tel. 0 21 04.14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58.8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD

IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68 – 72 . 40822 Mettmann

Tel. 0 21 04.14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de

هل أنتِ حامل؟ ما الخطوة التالية؟

تنتظرين طفلاً؟ يُصاحب الحمل اندلاع العديد من ردود الفعل والمشاعر وفقاً لوضع الحياة: الفرح والأمل، ولكن أيضاً عدم اليقين والقلق.

«esperanza» تعني «الطمأنينة» - نريد أن نظهر الاحتمالات حتى في المواقف الصعبة. نقدم المشورة

بصورة فردية. ونقدم المساعدة في القضايا ذات الصلة بالجنس والعلاقات والحمل والولادة.

للاتصال:

SKFM متمن ش.م.

esperanza

استشارات الحمل

الاستشارات الأبوية

۷۲-۶۸ Neanderstraße

۴۰۸۲۲ متمن

هاتف رقم ۰۴ - ۰۲۱ - ۲۴۵۰۰۱۹



من يُمكنه التوجه إلينا؟

مشورتنا

عروض أخرى

نقدم المشورة للنساء والرجال والأسر:

- ← قبل الحمل وفي أثنائه وبعده حتى بلوغ الطفل ٣ سنوات
- ← في مشاكل الحمل
- ← في حالات الولادة السرية
- ← في إطار المشورة الأبوية

ساعات الاستشارة تتوفر في **متمان، وهيلدن، ولاغنفلد، ومونهايم، وراتينغن، وفلبرت.**

يُمكن ترتيب المواعيد بشكل مركزي عن طريق:

هاتف رقم ٠٤ ٢١ ٠٢٥ ١٩-١٤

esperanza@skfm-mettmann.de

كما نُقدم المشورة عبر الإنترنت:

www.esperanza-online.de

مشورتنا

سرية

غير متعلقة بالجنسية / الديانة

مجانية

مجهولة الهوية عند الرغبة

نوفر المساعدات في القضايا التالية:

■ نقدم المشورة والمرافقة والدعم في القضايا الحياتية الشخصية وقضايا العلاقات.

■ نقدم لك الدعم في المسائل المالية مثل معونة الآباء، ومعونة الطفل، ونفقات المعيشة.

■ نوفر معلومات حول المسائل القانونية، مثل قانون حماية الأمومة، وإجازة الأمومة.

■ نوفر مساعدات مالية من المؤسسات وصناديق التمويل.



الحمل يعني
تغيير.

التعاون بين كافة جمعيات
SkF-/SKFM
في دائرة متمان
برعاية
SKFM متمان ش.م.

ساعات الاستشارة الخاصة بالمولدة / مولدة

الأسرة

وفقاً لتحديد موعد مُسبق

esperanza - المتجر

متمان وفولفرات

الأشياء المستعملة للأسرة بأكملها

مقهى MeKi للآباء

متمان

لقاء مفتوح لآباء المستقبل والآباء الشباب ممن لديهم أطفال حتى عمر ٣ سنوات

التربية الجنسية

العمل التربوي الجنسي في المدارس وكذلك في مجموعات الشباب

المرافقة عند فقد الطفل

المرافقة عند ولادة طفل متوفى أو عند فقد الطفل وبعد إجهاض الحمل

هذه المطوية متوفرة بعدة لغات.

بدعم من:

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

