

Schwanger? Wie geht es weiter?

Sie erwarten ein Kind? Eine Schwangerschaft löst je nach Lebenssituation unterschiedliche Reaktionen und Gefühle aus: Freude und Hoffnung, aber auch Unsicherheit und Sorge.

»esperanza« steht für »Zuversicht« – Wir möchten auch in schwierigen Situationen Perspektiven aufzuzeigen. Wir beraten individuell und helfen konkret bei Fragen im Zusammenhang mit Sexualität, Beziehung, Schwangerschaft und Geburt.

Kontakt:

SKFM Mettmann e.V.

esperanza
Schwangerschaftsberatung
Väterberatung
Neanderstraße 68–72
40822 Mettmann
Telefon 0 21 04 . 14 19 - 245

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04 . 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04 . 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04 . 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung

Qualifizierung | Zuverdienst

Tel. 0 21 04 . 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |

Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

→ **esperanza**

Schwangerschaftsberatung | Väterberatung

Tel. 0 21 04 . 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen

Eltern-Café MeKi | Familienhebamme

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04 . 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04 . 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04 . 92 22 20 (Tag+ Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04 . 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie

Mettmann Tel. 0 21 04 . 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58 . 8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD

IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68–72 . 40822 Mettmann

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de



esperanza

Schwangerschaftsberatung
Väterberatung



SKFM

Wer kann sich an uns wenden?

Wir beraten Frauen, Männer und Familien:

- vor, während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- bei Schwangerschaftskonflikten
- bei einer vertraulichen Geburt
- im Rahmen der Väterberatung

Sprechstunden gibt es in **Mettmann, Hilden, Langenfeld, Monheim, Ratingen und Velbert.**

Termine können Sie zentral vereinbaren unter:

Telefon 0 21 04 . 14 19-245
esperanza@skfm-mettmann.de

Wir beraten auch online:

www.esperanza-online.de

Unsere Beratung ist

-
vertraulich
-
unabhängig von Nationalität / Religion
-
kostenfrei
-
auf Wunsch anonym

Unsere Beratung

Wir bieten Hilfestellung in folgenden Fragen:

- Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie bei persönlichen Lebens- und Beziehungsfragen.
- Wir unterstützen Sie bei Fragen zu finanziellen Themen, wie Elterngeld, Kindergeld und Unterhalt.
- Wir informieren zu rechtlichen Angelegenheiten, wie Mutterschutzgesetz und Elternzeit.
- Wir vermitteln finanzielle Hilfen aus Fonds und Stiftungen.



**Schwangerschaft heißt
Veränderung.**

Eine Kooperation aller SkF-/SKFM-Verbände im Kreis Mettmann unter der Trägerschaft des SKFM Mettmann e. V.

Weitere Angebote

Hebammensprechstunde / Familienhebamme
nach terminlicher Absprache

esperanza - Der Laden Mettmann und Wülfrath
Second Hand für die ganze Familie

Eltern-Café MeKi Mettmann
Offener Treff für werdende und junge Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Sexualpädagogik
Sexualpädagogische Arbeit in Schulen und Jugendgruppen

Sternenkindbegleitung
Begleitung bei Fehl- oder Totgeburt und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Dieser Flyer ist in verschiedenen Sprachen erhältlich.

Gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen



 **Kreis Mettmann**