

Вы беременны? Что делать дальше?

Вы ждете ребенка? В зависимости от жизненной ситуации беременность может вызывать самые разные реакции и чувства: как радость и надежду, так и неуверенность и тревогу.

«Esperanza» означает «уверенность» – мы хотим показать вам ваши перспективы даже, если вы находитесь в сложной ситуации. Мы предоставляем индивидуальные консультации и оказываем конкретную помощь при возникновении вопросов, связанных с половой жизнью, отношениями, беременностью и родами.



Контактная информация:

SKFM Mettmann e.V.

esperanza

Консультирование беременных
Консультирование молодых отцов
Neanderstraße 68–72
40822 Mettmann
Телефон: 02104 1419-245

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04. 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung

Qualifizierung | Zuverdienst

Tel. 0 21 04. 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |

Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

→ esperanza

Schwangerschaftsberatung | Väterberatung

Tel. 0 21 04. 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen

Eltern-Café MeKi | Familienhebamme

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04. 92 22 20 (Tag+ Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie

Mettmann Tel. 0 21 04. 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58. 8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD

IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68–72 . 40822 Mettmann

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de



esperanza

Консультирование беременных

Консультирование молодых отцов



SKFM

Кто может к нам обратиться?

Наши консультации

Другие предложения

Мы консультируем женщин, мужчин и семьи:

- в период планирования беременности, во время беременности и после нее; до третьего года жизни ребенка;
- в случае нежелательной беременности;
- при конфиденциальных родах;
- в рамках консультирования молодых отцов.

Прием посетителей: **Меттман, Хильден, Лангенфельд, Монхайм, Ратинген и Фельберт.**

Вы можете записаться на прием централизованно, позвонив по номеру, указанному далее.

Телефон: 02104 1419-245
esperanza@skfm-mettmann.de

Мы можем проконсультировать вас и по интернету:
www.esperanza-online.de

Наши консультации

-
конфиденциальны;
-
не зависят от национальности/религии;
-
бесплатны;
-
по желанию анонимны.

Наши возможности:

- Мы консультируем, сопровождаем и поддерживаем вас при решении личных вопросов, связанных с вашей жизненной ситуацией и вашими отношениями.
- Мы поможем вам решить вопросы с денежными выплатами, например с родительским пособием, пособием на ребенка и алиментами.
- Мы предоставляем юридическую информацию, например, о Законе «Об охране материнства» и отпуске по уходу за ребенком.
- Мы помогаем получить финансовую поддержку от государственных и благотворительных фондов.



Беременность –
это изменение.

Кооперация объединений
SkF/SKFM района Меттман,
финансирование:
некоммерческая организа-
ция SKFM Mettmann e. V.

Консультация акушерки / семейной акушерки По договоренности

esperanza – магазин
Меттман и Вюльфрат
Секонд-хенд для всей семьи

Родительское кафе MeKi Меттман

Открытые встречи для будущих родителей и родителей детей в возрасте до трех лет

Половое воспитание

Проведение работы по половому воспитанию в школах и группах молодежи

Сопровождение в случае смерти ребенка до или после рождения

При преждевременных родах, мертворождении, прерывании беременности

Этот флаер напечатан на разных языках.

Выпущен при поддержке

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



 Kreis Mettmann

