

Pour l'autodétermination et l'égalité des droits

Dans de nombreuses situations du quotidien, les femmes sont exposées aux inégalités.

L'absence de parité peut mettre les femmes à rude épreuve à plusieurs égards et engendrer des problèmes psychiques et de santé.

Grâce à notre **activité de conseil**, nous aidons les femmes du district de Mettmann à faire valoir leurs droits.

Notre **travail de sensibilisation** contribue à lutter contre toutes les formes d'injustice et de violence.

Nous vous apportons un soutien personnel !

Nous vous proposons des conseils, un soutien et une aide professionnelle sur toutes les questions et les préoccupations propres aux femmes.



Contact :

SKFM Mettmann e.V.

**Centre de conseil pour les femmes
du district de Mettmann**

Tél. 0 21 04. 14 19 - 232

frauenberatung@skfm-mettmann.de

Angebote des SKFM

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04. 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung – Qualifizierung | Zuverdienst
Tel. 0 21 04. 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |
Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

esperanza – Schwangerschaftsberatung | Väterberatung
Tel. 0 21 04. 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen – Eltern-Café MeKi | Familienhebamme
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

→ **Frauenberatung** – Allgemeine Frauenberatungsstelle
Telefon 02104.1419-232 | frauenberatung@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Tel. 0 21 04. 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
Tel. 0 21 04. 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus
Tel. 0 21 04. 92 22 20 (Tag+Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt
Tel. 0 21 04. 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie
Mettmann Tel. 0 21 04. 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58. 8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68 – 72 . 40822 Mettmann
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de

SKFM
Mettmann e.V.



Conseil pour les femmes

Centre de conseil pour les femmes
du district de Mettmann



SKFM

Qui peut s'adresser à nous ?

Conseil, accompagnement et soutien pour les femmes

- dans tout un tas de situations du quotidien
- sur des questions individuelles
- dans toutes les communes du district

L'activité de conseil et les offres sont proposées à **Mettmann, Erkrath, Haan, Heiligenhaus, Hilden, Langenfeld, Monheim, Ratingen, Velbert et Wülfrath.**

Numéro central pour les RDV :

Tél. 0 21 04 . 14 19-232 ou
frauenberatung@skfm-mettmann.de

Notre activité de conseil est

engagée
confidentielle
anonyme sur demande
indépendante de la nationalité/religion
axée sur les solutions et les ressources
gratuite

Ensemble aux côtés des femmes !

Une coopération qui réunit l'ensemble des associations SkF/SKFM du district de Mettmann et le responsable de la parité du district de Mettmann sous l'égide de SKFM Mettmann e. V.

Notre activité de conseil

- Nous vous conseillons sur toutes les questions et les préoccupations propres aux femmes.
- Nous vous soutenons dans les situations de rupture et de crise.
- Nous vous accompagnons lorsque vous êtes menacée de violence.
- Nous vous aidons dans le développement de votre prise en charge et de votre estime de soi.
- Nous renforçons votre aptitude à nouer des contacts sociaux et des relations.
- Nous vous informons sur les questions juridiques et financières.
- Nous proposons des conseils individuels ainsi qu'un accueil au sein de groupes d'échange.
- Nous vous aidons dans vos démarches avec les autorités et d'autres institutions.
- Nous vous orientons vers d'autres offres de soutien locales.

Plus d'offres

- Espace d'accueil et de rencontre pour les femmes
- Groupes et cours spéciaux
- Exposés thématiques
- Formations et projets

Pour plus d'informations et pour les dates à retenir, veuillez consulter le calendrier des actions : www.skfm-mettmann.de.

Ensemble pour les femmes

Nous organisons avec vous des actions et des animations sur place. N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

Ce dépliant est disponible en plusieurs langues.

Avec le soutien de :

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



 Kreis Mettmann