



العنف الجنسي

مكتب مشورة متخصصة
في مقاطعة ميتمان

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04.14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04.14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04.14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung – Qualifizierung | Zuverdienst
Tel. 0 21 04.14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |
Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige
Tel. 0 21 04.14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

esperanza – Schwangerschaftsberatung | Väterberatung
Tel. 0 21 04.14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen – Eltern-Café MeKi | Familienhebamme
Tel. 0 21 04.14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

Frauenberatung – Allgemeine Frauenberatungsstelle
Telefon 02104.1419-232 | frauenberatung@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

➔ **Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt**
Tel. 0 21 04.14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
Tel. 0 21 04.14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus
Tel. 0 21 04.92 22 20 (Tag+Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt
Tel. 0 21 04.14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen
Tel. 0 21 04.14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie
Mettmann Tel. 0 21 04.14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58.8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68 – 72 . 40822 Mettmann
Tel. 0 21 04.14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de

كسر حاجز الصمت.

الاعتداء الجنسي، والاعتصاب،

والتحرش الجنسي والإجبار على ممارسة

الجنس - التهديد الناجم عن العنف الجنسي يندرج

ضمن روتين الحياة اليومية لبعض السيدات

والفتيات. أي اعتداء جنسي يعني انتهاكاً

جسيماً للسلامة الشخصية والجسدية والأمن

والاستقلالية.

ونحن نقدم لك الدعم شخصياً!

في مكتب المشورة المعني بمناهضة العنف

الجنسي التابع لجمعية SKFM Mettmann e.V

ستتلقى المشورة والدعم والمساعدة

الاحترافية في التعامل مع هذه الوقائع

التي تمثل مصدر إزعاج لك.

للاتصال:

SKFM متمان ش.م.

مكتب مشورة متخصصة

لمناهضة العنف الجنسي

في مقاطعة ميتمان

Neanderstraße 68-72

40822 Mettmann



SKFM

من يُمكنه التوجه إلينا؟

عروضنا

نحتاج إلى دعمك!

مجالات المشورة الخاصة بنا

- ← نقدم المشورة والمرافقة والدعم للسيدات اللاتي يتعرضن لحوادث عنف جنسي.
- ← يُمكن للأقارب أو الشركاء أو الأصدقاء التوجه إلينا بأسئلتهم.
- ← علاوة على ذلك، نقدم المعلومات للمهتمين من المتخصصين حول قضية العنف الجنسي.

هاتف رقم 19-226 14 04 21 أو
sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

مشورتنا

سرية

مجهولة الهوية عند الرغبة

غير متعلقة بالجنسية / الديانة

اختيارية

موجهة نحو إيجاد الحلول والموارد

مجانية

متخصصة

المشورة الشخصية

نقدم لك المشورة والمعلومات بشكل شخصي، أو عبر الهاتف أو عبر البريد الإلكتروني بشأن القضايا النفسية والقانونية والطبية. للتعامل مع التجارب المؤلمة، نقدم وسيلة تدخل لمدة قصيرة في حالة الأزمات بالإضافة إلى مشورة متخصصة ترافق ذلك. عند اللزوم، سنرافقك إلى المواعيد مع المحامين، والأطباء، والشرطة إلخ.

الوقاية والعمل العام

من خلال الفعاليات والمشاريع والمعلومات، نرفع مستوى الوعي العام بقضية العنف الجنسي. يساعد عملنا التوعوي على مواجهة جميع أشكال العنف الجنسي.

إمكانيات المشاركة

توجد الكثير من الطرق لدعم عملنا. يُمكنك...

- ← المشاركة الفعالة من خلال توفير المعلومات للسيدات وتشجيعهن
- ← دعوتنا لحضور الفعاليات المتخصصة مثل التأهيل أو التدريب المستمر في مؤسستك أو في جمعيتك
- ← الاستعلام لدينا وكسر حاجز المحرمات ومواجهة الأساطير
- ← دعم عملنا من الناحية المالية

هل أنت مُهتم؟ اتصل بنا!
هاتف رقم 0 2104 . 14 19 -

الحساب البنكي:

Kreissparkasse Düsseldorf
BIC: WELADEDIKSD
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

يتم إصدار إيصالات للتبرع.

Gefördert von:

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kreis Mettmann

AKTION
NEUE
NACHBARN
im Erzbistum Köln



المشورة.
الوقاية. المعلومات.