

Surmonter le silence.

Abus sexuel, viol, harcèlement et agressions sexuels – la menace de violences à caractère sexuel fait malheureusement partie de la vie quotidienne des femmes et des jeunes filles. Toute agression sexuelle constitue une violation massive de l'intégrité personnelle et physique, de la sécurité et de l'autonomie de la victime.

Nous vous apportons un soutien personnalisé !

Au centre de conseil contre les violences sexuelles de l'association SKFM Mettmann e.V., vous trouverez des conseils, un soutien et une assistance professionnelle pour vous aider à surmonter ces épreuves.



Contact :

SKFM Mettmann e.V.
Centre de conseil contre
les violences sexuelles pour
le district de Mettmann
Neanderstraße 68-72
40822 Mettmann

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04. 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung – Qualifizierung | Zuverdienst
Tel. 0 21 04. 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher | Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

esperanza – Schwangerschaftsberatung | Väterberatung
Tel. 0 21 04. 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen – Eltern-Café MeKi | Familienhebamme
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

Frauenberatung – Allgemeine Frauenberatungsstelle
Telefon 02104.1419-232 | frauenberatung@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz



Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Tel. 0 21 04. 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
Tel. 0 21 04. 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus
Tel. 0 21 04. 92 22 20 (Tag+Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt
Tel. 0 21 04. 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie
Mettmann Tel. 0 21 04. 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58. 8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68-72 . 40822 Mettmann
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de



Violences sexuelles

Centre de conseil spécialisé
pour le district de Mettmann



SKFM

Qui peut s'adresser à nous ?

Nos domaines de conseil

- Nous conseillons, accompagnons et soutenons les femmes qui ont subi des violences sexuelles.
- Les proches, les conjoint(e)s ou les ami(e)s peuvent se tourner vers nous et nous poser leurs questions.
- Nous fournissons également aux professionnels intéressés des informations sur le thème des violences sexuelles.

Téléphone : 0 21 04 . 14 19-226 ou e-mail : sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Notre conseil est

- confidentiel
- anonyme sur demande
- indépendant de la nationalité/religion
- volontaire
- axé sur les solutions et les ressources
- gratuit
- qualifié

Conseil.
Prévention. Information.

Ce que nous offrons

Conseil personnalisé

Nous vous conseillons et informons personnellement par téléphone et par courriel sur les questions psychosociales, juridiques et médicales. Afin de surmonter des expériences traumatisantes, nous proposons des interventions de crise à court terme ainsi qu'un accompagnement par des conseillers spécialisés. Si nécessaire, nous vous accompagnons lors de vos rendez-vous auprès des avocats, des médecins, de la police, etc..

Prévention et sensibilisation

Nous sensibilisons le public à la question des violences sexuelles par le biais d'événements, de projets et d'informations. Notre travail de sensibilisation contribue à lutter contre toutes les formes de violence à caractère sexuel.



Nous avons besoin de votre soutien !

Les différentes façons de participer

Il existe de nombreuses façons de soutenir notre action. Vous pouvez...

- participer activement en informant et en encourageant les femmes
- nous inviter à un événement spécialisé, par exemple une formation ou une session de perfectionnement professionnel au sein de votre institution ou de votre association
- vous informer et ainsi briser les tabous et lutter contre les mythes et les préjugés
- soutenir financièrement notre action.

Vous êtes intéressé(e) ? Alors n'hésitez pas à nous appeler ! Téléphone : 0 21 04 . 14 19 - 0

Coordonnées bancaires :

Kreissparkasse Düsseldorf
BIC: WELADED1KSD
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

Des attestations de dons sont délivrées.

Gefördert von:

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

