

Mit einer psychischen Erkrankung benötigen viele Menschen Hilfestellungen im Alltag, um ein selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Oft fällt es schwer, eine nachhaltige und auf die Erkrankung gut abgestimmte fachärztliche oder therapeutische Behandlung zu erlangen und den eigenen Alltag gut zu bewältigen. Hier hilft die Soziotherapie!



Kontakt:

**Sozialpsychiatrisches Zentrum
Kontakt- u. Beratungsstelle**
Neanderstraße 68 – 72
40822 Mettmann

Telefon 0 21 04. 14 19 - 125
info@skfm-mettmann.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige



Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04. 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung – Qualifizierung | Zuverdienst
Tel. 0 21 04. 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |
Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

esperanza – Schwangerschaftsberatung | Väterberatung
Tel. 0 21 04. 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen – Eltern-Café MeKi | Familienhebamme
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

Frauenberatung – Allgemeine Frauenberatungsstelle
Telefon 02104.1419-232 | frauenberatung@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04. 92 22 20 (Tag+Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie
Mettmann Tel. 0 21 04. 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58. 8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68 – 72 . 40822 Mettmann
Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de



Soziotherapie

Unterstützung für Menschen
mit psychischen Erkrankungen



SKFM

Unser Angebot

Inhalte

Informationen

Wir starten gemeinsam!

Schon vor einem möglichen Beginn der Soziotherapie stehen wir Ihnen beratend zur Seite und begleiten Sie in allen weiteren Schritten.

Während der Soziotherapie unterstützen Sie erfahrene Mitarbeiter*innen unseres Sozialpsychiatrischen Zentrums in regelmäßigen Hausbesuchen und in Ihrem Lebensumfeld.

Die Ziele der Soziotherapie werden individuell mit Ihnen und Ihrem/r fachärztlichen oder therapeutischen Behandler*in abgestimmt.

Kostenträger der Soziotherapie sind die gesetzlichen Krankenkassen. Sie zahlen lediglich die gesetzliche Zuzahlung.

Wir beraten Sie gerne zu allen Ihren Fragen rund um die Soziotherapie:

Telefon 0 21 04 . 14 19 -125

Dies können wir im Rahmen der Soziotherapie gemeinsam mit Ihnen erreichen:

- Wir finden mit Ihnen eine auf Ihre Erkrankung abgestimmte regelmäßige Anbindung an eine Facharztpraxis und/oder Psychotherapie.
- Wir ermutigen Sie in regelmäßigen Trainings darin, Ängste und Unsicherheiten zu überwinden und selbständig zu handeln.
- Wir verbessern gemeinsam mit Ihnen Ihre Tagesstruktur, finden z.B. Freizeitangebote und unterstützen Sie beim Knüpfen sozialer Kontakte.
- Wir stärken Sie darin, Ihre Erkrankung besser zu verstehen und anzunehmen.
- Wir begleiten Sie auf Wunsch in Gesprächen mit Ihren Angehörigen.

Beantragung und Dauer

- Soziotherapie wird ärztlich oder psychotherapeutisch verordnet.
- Es besteht die Möglichkeit, Soziotherapie in 5 verordneten Stunden zu erproben.
- Bei Fortführungswunsch wird mit Ihnen und Ihrem/r Verordner*in ein Behandlungsplan erstellt und die Genehmigung Ihrer Krankenkasse eingeholt.
- Insgesamt können 120 Soziotherapiestunden in 3 Jahren in Anspruch genommen werden.

Ablauf

- In der Soziotherapie werden Sie durch eine feste Bezugsperson unterstützt.
- Soziotherapie findet in der Regel bei Ihnen zu Hause oder in Ihrem Lebensumfeld statt. Auch Gespräche im Sozialpsychiatrischen Zentrum sind möglich.

