



**Frauenberatungsstelle
für den Kreis Mettmann**

Veranstaltungen 2025

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

3. Quartal

Entspannung für Frauen

2. Mittwoch im Monat
09.07., 13.08., 10.09.2025
14:15–15:15 Uhr
Velbert, Stadtteilzentrum BiLo

Spuren der Erinnerung: Frauen auf Friedhöfen

Friedhofsspaziergänge mit weiblichem Blick
Freitag
25.07., 08.08., 15.08., 22.08.2025
16:00–18:00 Uhr
Hilden, Langenfeld, Haan, Wülfrath

Innere Stärke finden

Gruppe für Frauen nach sexualisierter Gewalt
4. Donnerstag im Monat
28.08., 25.09.2025
16:00–17:30 Uhr
Mettmann, SKFM-statt Laden

Stark durch die Trennung

Gruppe für Frauen
Mittwoch
03.09., 10.09., 17.09., 24.09.2025
17:00–18:30 Uhr
Langenfeld, Kulturzentrum

Schreibworkshop

Frauen finden Worte
Donnerstag
04.09., 11.09., 18.09.2025
16:30–18:00 Uhr
Wülfrath, Wülfrather Medien Welt

Krisen kreativ begegnen

Kunstworkshop
Samstag
13.09.2025
10:00–14:00 Uhr
Mettmann, SKFM-statt Laden

4. Quartal

Auf weiblichen Spuren

Stadtführung durch Düsseldorf
Samstag
20.09.2025
12:00–14:00 Uhr
Mettmann, SKFM-statt Laden

Stark durch die Trennung

Gruppe für Frauen
Mittwoch
01.10.2025
17:00–18:30 Uhr
Langenfeld, Kulturzentrum

Innere Stärke finden

Gruppe für Frauen nach sexualisierter Gewalt
4. Donnerstag im Monat
23.10., 27.11.2025
16:00–17:30 Uhr
Mettmann, SKFM-statt Laden

Trommeln im Kreis von Frauen

Workshop
Samstag
15.11.2025
14:00–18:00 Uhr
Mettmann, SKFM-statt Laden

Frauen und ihr Poesiealbum:

Immer niedlich, immer heiter, immer lieblich!
Frauenbilder in Poesiealben entdecken
Freitag
28.11.2025
Haan

Harmonisch durch die Wechseljahre

Termin auf Nachfrage

Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Mädchen und Frauen

Dienstag
25.11.2025
kreisweit

Dieser Veranstaltungskalender wird laufend aktualisiert.

Kontaktieren Sie uns gerne für aktuelle Termine, weitere Veranstaltungen, Vorträge oder Schulungen:

SKFM Mettmann e.V.
Neanderstraße 68-72
40822 Mettmann

Telefon 02104.1419-232

frauenberatung@skfm-mettmann.de
www.skfm-mettmann.de

