

## Schwanger durch den Behörden-Dschungel

### Ein Wegweiser für werdende Eltern



Eine Schwangerschaft ist nicht nur mit vielen Emotionen verbunden, sondern auch mit vielen bürokratischen Angelegenheiten. Da fällt es nicht immer leicht, den Überblick zu behalten. Dieser Elternabend soll dabei helfen, die Angst vor Anträgen zu verlieren und Informationen zu allem zu liefern, was Sie als werdende oder frischgebackene Eltern wissen müssen. Wen müssen Sie über die Schwangerschaft informieren? Wo können Sie Hilfen beantragen und welche Ansprüche haben Sie? Was ist das Elterngeld und wer kann es beantragen? Diese und noch mehr Fragen werden an dem Abend geklärt.

#### Termine 2026

13.01.2026	Präsenzveranstaltung	18:00 – 19:30 Uhr
14.04.2026	Online über Zoom Meeting	18:00 – 19:30 Uhr
14.07.2026	Präsenzveranstaltung	18:00 – 19:30 Uhr
13.10.2026	Online über Zoom Meeting	18:00 – 19:30 Uhr

#### Ort Präsenzveranstaltungen:

SKFM Mettmann e.V.  
2. Etage Betreuungsverein  
Neanderstraße 68 -72, 40822 Mettmann

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Um Anmeldung wird gebeten.

#### Anmeldung und weitere Informationen:



SKFM Mettmann e.V.  
*esperanza* Schwangerschaftsberatung und  
Väterberatung für den Kreis Mettmann

**Tel:** 02104 1419-245

**Mail:** [esperanza@skfm-mettmann.de](mailto:esperanza@skfm-mettmann.de)