

# sozial

Das SKFM-Magazin für  
vielfältiges Engagement



# zeit

+ Jahresbericht 2022



SKFM



## Berichte aus den SKFM-Bereichen

- 04 *Stark in der Krise***  
Bereich Frauen & Familie
- 06 *Gemeinsam gegen Gewalt***  
Ausgewählte Aktionen und Dienste
- 08 *Hilfe zur Selbsthilfe***  
Sozialpsychiatrisches Zentrum
- 10 *Rettender Anker***  
Bereich Integration & Arbeit
- 12 *Steigender Bedarf***  
Gefragte Betreuung an Grundschulen

## SKFM im Netzwerk

- 14 *Herzlichen Dank!***  
Miteinander mehr bewegen
- 15 *Mehr Raum für Nachhaltigkeit***  
Secondhand-Läden & Spenden

**Impressum Herausgeber:** SKFM Mettmann e. V., Neanderstraße 68 – 72, 40822 Mettmann **Verantwortlich:** Lilo Löffler  
**Redaktion:** Eva-Maria Düring, Gundula Aschan (SKFM Mettmann), Bettina Laustroer (Text- und Redaktionsbüro Wuppertal)  
**Gestaltung:** sitzgruppe, Düsseldorf **Bildquellen:** Titel: © Westend61/Sasha Gulish, S. 2: © melitas/shutterstock.com, S. 3: © privat, S. 4: © picture alliance/dpa/Michael Hanschke, S. 6: © SKFM Mettmann e. V., © picture alliance/K. Schmitt, S. 7: © Rhea Khoiri/shutterstock.com, S. 8: © Westend61/Maskot (Symbolbild), S. 10: © Westend61/Angel Santana Garcia (Symbolbild), S. 11: © Westend61/Maskot (Symbolbild), S. 12: © Sandra Rothfuß, S. 13: © Sandra Rothfuß, S. 14: © Rymden/shutterstock.com, S. 15: © Iryna Mylinska/shutterstock.com, **Druck:** Das Druckhaus, Korschenbroich  
**Auflage:** 1.000 Exemplare **Juli 2023**



# Liebe Leser\*innen,

---

wir leben in einer Welt voller Krisen. Die daraus resultierenden tiefgreifenden Verunsicherungen sowie existenziellen Sorgen und Nöte begegnen uns jeden Tag bei der Arbeit mit den uns anvertrauten Menschen. Sie haben Angst, die finanziellen Belastungen nicht mehr tragen zu können, bangen um die soziale Gerechtigkeit in der Gesellschaft und fürchten um eine ungewisse Zukunft.

Eine Lösung dieser komplexen Herausforderung wird nur im gesamtgesellschaftlichen Zusammenhalt gelingen: indem wir uns der Verantwortung gemeinsam stellen, miteinander Antworten entwickeln und in unseren Kompetenzen ergänzen. Dabei stehen die Bedarfe der Rat- und Hilfesuchenden weiterhin im Mittelpunkt unserer engagierten Arbeit.

Unsere Mitarbeiter\*innen im Haupt- und Ehrenamt ermutigen mit beeindruckendem Einsatz die Besucher\*innen, Klient\*innen und Bewohner\*innen und stehen verlässlich an ihrer Seite. Hierfür gilt mein besonderer Dank.

Als SKFM Mettmann halten wir ein langjährig bewährtes Beratungs- und Hilfsangebot bereit, das wir auch in 2022 kontinuierlich weiterentwickelt und an die jeweiligen Erfordernisse angepasst haben. Unsere qualifizierten Mitarbeiter\*innen stellen in den aktuellen Krisenzeiten erhöhte Unterstützungsbedarfe sowie vielschichtige Problemlagen fest, denen sie sich in umsichtiger Weise annehmen. Um unsere Dienste auch in Zukunft verlässlich anbieten zu können, sind politische Entscheidungen gefragt: neben einer auskömmlichen Finanzierung der bestehenden Angebote ist ein bedarfsgerechter Ausbau erforderlich. Als besondere Herausforderung nehmen wir aktuell den Fachkräftemangel in allen Bereichen der sozialen Arbeit und mögliche Auswirkungen des Wettbewerbs um Mitarbeitende wahr.

Herzlichst, Ihre

Lilo Löffler

Geschäftsführender Vorstand, SKFM Mettmann e.V.



BEREICH FRAUEN & FAMILIE

# Stark in der Krise

Hilfesuchende finden im SKFM Mettmann e. V. zuverlässige Ansprechpartner\*innen und ein umfangreiches Unterstützungsangebot. 2022 war diese nachhaltige Hilfe im besonderen Maße gefragt. Im Fachbereich Frauen und Familie fanden u. a. zahlreiche Beratungen, Gruppenangebote sowie wirksame Aktionen zu Empowerment, Gleichberechtigung und Gewaltprävention statt.

## **Vielfältige Beratungsangebote**

In einem Jahr, das von vielen Krisen geprägt war, konnten die qualifizierten Mitarbeiter\*innen sämtlicher Beratungsdienste erneut ihr umfassendes Engagement für Frauen, Männer und Familien unter Beweis stellen. Vor allem die Frauenberatungsstelle umfasst zwei Bereiche, die vielen Frauen weiterhelfen: die **Allgemeine Frauenberatung** und die **Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt**. Dank ihrer verstärkten Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit gelang es auch in 2022, eine breite Öffentlichkeit für die zentralen Themen der Gleichstellung und des Gewaltschutzes zu sensibilisieren. Aber vor allem zielt das Engagement der Frauenberatungsstelle auf die Stärkung von Frauen in ihrem Selbstverständnis,

ihrem Selbstbewusstsein und ihren Rechten. Es finden zahlreiche Einzelberatungen statt, die an den Bedürfnissen der Frauen ausgerichtet sind und je nach Anliegen als kurzfristige Beratung oder als längerfristige psychosoziale Begleitung angeboten werden.

## **Hilfe bei häuslicher Gewalt**

Hingegen legt die **Interventionsstelle** ihren Fokus auf die Beratung von Frauen und Männern im Kreis Mettmann, die von häuslicher Gewalt betroffen sind. Mit ihrem pro-aktiven Ansatz erreichen die engagierten Fachberaterinnen Betroffene in der Situation nach einer Eskalation der Gewalt. Sie leisten einen wichtigen Beitrag in der Krisenintervention, indem Sie zeitnah einen Beratungs-

## ENGAGEMENT FÜR GEFLÜCHTETE

Seit Jahren ist es unseren Berater\*innen ein besonderes Anliegen, Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte intensiv zu unterstützen und dafür haben sie sich spezifisches Wissen angeeignet. 2022 löste der Krieg in der Ukraine große Betroffenheit aus und wir reagierten sofort. Die Herausforderung hinsichtlich der Kriegsgeflüchteten aus der Ukraine ist die hohe Zahl alleinerziehender Mütter mit ihren Kindern. Diese haben besondere Bedarfe, insbesondere der Wunsch nach Kinderbetreuung und Sprachkursen. Darüber hinaus erfordert der Umgang mit durch den Krieg getrennten und traumatisierten Familien besondere Sensibilität und Qualifikationen, die unser Team mitbringt.

➤ *Sveta aus dem ukrainischen Saporischschja, ihr einjähriges Kind und weitere Mütter und Kinder kommen am Berliner Hauptbahnhof an.*

termin ermöglichen, über das Gewaltschutzgesetz informieren und Wege aus der Gewalt aufzeigen. Ziel der Beratung ist die Klärung eines bestmöglichen Schutzes und die Gefahrenabwehr bei häuslicher Gewalt für die Betroffenen und deren Kinder.

### Unterstützung junger Familien

Die **esperanza Schwangerschafts- und Väterberatung** begleitet werdende und junge Eltern im gesamten Kreis Mettmann vor, während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes. In Zeiten der Krise war die Unterstützung der erfahrenen Berater\*innen noch stärker gefragt: Die in 2022 andauernde Corona-Pandemie stellte alle weiter vor besondere Herausforderungen, brachte große Unsicherheiten mit sich und veränderte den Alltag der Familien. Daher reagierten die Berater\*innen mit passgenauen Beratungen, den Anliegen der Klient\*innen entsprechend. Zum einen fanden kontinuierlich Face-to-Face-Beratungen statt und darüber hinaus gewann die individuelle Beratung per Telefon und im Online-Format an Bedeutung und wurde intensiv genutzt.

Das **Eltern-Café MeKi** ist ein Wohlfühlort, an dem sich Eltern austauschen, informieren und vernetzen. Dieses Angebot der Frühen Hilfen, das im Jahr 2022 wieder ohne größere Einschränkungen die Türen öffnen konnte, wird insbesondere von Eltern mit Kindern im Säuglingsalter wahrgenommen. Wiederkehrende Fragen in der Beratung betreffen gesundheitliche Themen und Entwicklungsschritte im ersten Lebensjahr. Aber auch der Familienrhythmus, eine Rivalität zwischen Geschwistern oder das Rollenverständnis als Mutter und Vater beschäftigen die jungen Eltern. ■

## Weitere Schwerpunkte in 2022

### ➔ Miteinander wachsen

Eine besondere Freude war es in 2022, nach den Jahren der Kontaktbeschränkungen wieder **Gruppenangebote** machen zu können, die seither gut angenommen werden. Hier einige Beispiele: Unter Anleitung einer Kunst- und Gestaltungstherapeutin können die Teilnehmerinnen der „Ressourcengruppe“ ihre Kreativität entdecken und sich in geschütztem Rahmen ihrer Ressourcen bewusst werden. Das Gruppenangebot „Entspannung für Frauen von Frauen / eine Auszeit für mich“ richtet sich an Frauen, die ihre psychische und physische Gesundheit stärken möchten. Dank gemeinsamer Übungen konnten sie Resilienz, Gelassenheit und Entspannung finden. Das Projekt „Malen auf Stühlen“ bot geflüchteten Frauen die Möglichkeit, sich in der Gruppe auszutauschen und ihre Emotionen zu visualisieren. Aus 26 ausrangierten Holzstühlen wurden faszinierende Kunstwerke, die im September 2022 in Mettmann ausgestellt wurden.

### ➔ Schnelle Hilfe im Notfall

Um Opfern sexualisierter Gewalt ein traumasensibles Angebot machen zu können, wurde 2022 ein besonderer Fokus auf die Bekanntmachung der **Anonymen Spurensicherung nach Sexualstraftaten (ASS)** gelegt. Nach einem sexuellen Übergriff befinden sich die Betroffenen oftmals im Schockzustand und sind von der Situation überfordert. Unsere Beraterinnen unterstützen Frauen und Mädchen, die sich nach einem Übergriff bei der Polizei oder beim SKFM melden und bieten eine persönliche Begleitung zur Untersuchung in einer Klinik an. Denn die zeitnahe Sicherung rechtskräftiger Spuren ist wichtig, selbst wenn die Betroffene noch unsicher ist, ob sie eine Anzeige erstatten möchte oder nicht.

**Schweigen  
überwinden!**





↳ Lilo Löffler und  
Eva-Maria Düring (v. li.)  
schätzen die Wirkung  
informativer Plakate.

## ANONYME SPURENSICHERUNG

### Plakate machen Mut

Im November 2022 nutzte der SKFM Mettmann verschiedene Bushaltestellen und Großflächen in Mettmann und Wülfrath, um die Anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftaten durch eine **Plakatkampagne** bekannter zu machen und insbesondere von sexualisierter Gewalt betroffene Frauen über diese Möglichkeit zu informieren. Die Plakate trugen dazu bei, dass das Thema zunehmend in das Bewusstsein rückt, Betroffene von diesem wichtigen Angebot erfahren und passgenaue Begleitung durch die qualifizierten SKFM-Fachberaterinnen erhalten.

## ORANGE DAY 2022

### Gemeinsam gegen Gewalt

Wie jedes Jahr war das SKFM-Team am 25. November, dem **Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen**, an diversen Aktionen beteiligt. Unter dem Motto „Gewalt kommt nicht in die Tüte“ wurden die von den Gleichstellungsbeauftragten des Kreises entwickelten Brötchentüten, auf deren Rückseite die Rufnummern von Notruf- und Beratungsstellen stehen, in teilnehmenden Bäckereien, Tankstellen und Schulen verteilt. Zudem fanden Infostände, Vorträge und Pressetermine große Beachtung. So konnten Betroffene beraten und die Gesellschaft sensibilisiert werden.

## FRAUENHAUS & WOHNPROJEKT

### Sichere Orte in der Not

Bereits 1993 wurde das **Frauen- und Kinderschutzhaus** eröffnet, um Frauen und Kindern aus gewaltgeprägten Situationen Zuflucht zu gewähren und sie auf ein Leben ohne Gewalt vorzubereiten. In erster Linie wenden sich Frauen in Not an die Mitarbeiterinnen. Die Entscheidung für eine Aufnahme liegt immer darin begründet, dass den Hilfesuchenden infolge häuslicher Gewalt nicht anders geholfen werden kann. Zudem finden Frauen, die ihr Leben nicht alleine bewältigen können, umfassende und lösungsorientierte Unterstützung im **Wohnprojekt**. Ziel ist eine selbstbestimmte Lebensführung und die Entwicklung von Bildungs-, Ausbildungs- und Berufszielen.

## BETREUUNGS- & VORMUNDSCHAFTSVEREIN

### Neue Herausforderungen

Unabhängig vom Alter können Menschen in die Lage kommen, rechtliche Unterstützung bei der Regelung ihrer persönlichen Angelegenheiten zu benötigen. Niemand weiß, ob man nach einem Unfall, in Krankheit oder Pflegebedürftigkeit noch selbstverantwortlich handeln kann. Der **Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath** unterstützt Menschen in ihrer selbstbestimmten Vorsorge und berät hinsichtlich Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Zudem setzen sich vier Betreuer\*innen für das Wohl der von ihnen betreuten Personen ein.

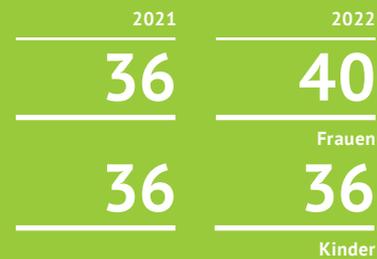
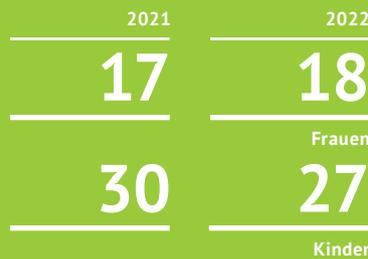


### Im Fachdienst Vormundschaften und Pflegschaften

hat die Corona-Pandemie die Mitarbeiter\*innen vor große Herausforderungen gestellt. Sie mussten immer wieder zwischen Mündern, Schule und Erzieher\*innen vermitteln. Vielen Mündern war der Online-Unterricht nicht zugänglich oder sie waren von den Anforderungen eines selbstorganisierten Lernens überfordert. Zudem fanden auch in 2022 immer wieder Hilfeplangespräche online statt, was die Beteiligung der Münder einschränkte: Jugendliche reagierten gehemmt darauf, während der Videokonferenz ihr Gesicht zu sehen und die eigene Stimme zu hören. Generell ist zu erkennen, dass sich die Hilfsbedürftigkeit der Münder erhöht hat. Da die Themen komplexer geworden sind, bedarf es eines hohen Fachwissens sowie eines Zusammenwirkens im Netzwerk der Hilfen. Gemeinsam mit unseren Kooperationspartner\*innen erreichen wir das Bestmögliche für die uns anvertrauten Menschen.

ALLGEMEINE  
FRAUENBERATUNGSSTELLEFACHBERATUNGSSTELLE GEGEN  
SEXUALISIERTE GEWALTINTERVENTIONSSTELLE GEGEN  
HÄUSLICHE GEWALTESPERANZA  
SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

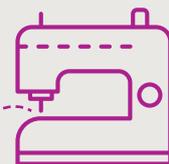
## FRÜHE HILFEN / CAFÉ MEKI

HILFEN FÜR  
GEFLÜCHTETE FRAUENFRAUEN- UND  
KINDERSCHUTZHAUSWOHNPROJEKT NACH  
HÄUSLICHER GEWALTBETREUUNGEN  
IN METTMANN UND WÜLFRATH

## HILFE FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN

## Die innere Stärke entfalten

Unsere niedrigschwelligen **Angebote für Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte** sind beliebt und oft ein wichtiger Türöffner für weitergehende Beratungen. Der „Frauentreff für geflüchtete Frauen“, unser Nähprojekt und diverse Kreativ-Kurse werden gerne besucht und als nachhaltige Unterstützung empfunden. Die Angebote sind so angelegt, dass sich die Frauen als selbstwirksam erleben, ihre Potenziale entfalten und ihre Eigenständigkeit steigern können.



# Hilfe zur Selbsthilfe

Im Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) betreuten 2022 mehr als 30 SKFM-Mitarbeiter\*innen psychisch belastete und erkrankte Menschen und deren Angehörige. Den Förderrichtlinien des Landschaftsverbandes Rheinland (LVR) entsprechend ist das SPZ ein wichtiger Träger in der Region.

Vielfältige Unterstützungsangebote tragen zur Sicherung eines eigenverantwortlichen Lebens sowie zur sozialen und beruflichen Teilhabe bei. In enger Absprache mit den Ratsuchenden werden individuelle Hilfestellungen initiiert und koordiniert.



➤ *Im Gespräch eigene Lösungsmöglichkeiten entwickeln.*

## Kontakt- und Beratungsstelle

Für Menschen mit psychischen Problemen ist die Kontakt- und Beratungsstelle im SPZ häufig die **erste Anlaufstelle**. Hier werden gemeinsam mit den Ratsuchenden Veränderungsziele definiert und Hilfen vermittelt. Neben Einzelberatungen wurden 2022 eine Vielzahl an Gruppenangeboten sowie psychoedukativen Kursen durchgeführt, die der sozialen Isolation vorbeugen und einen konstruktiven Umgang mit der Erkrankung fördern. Durch die gesamte Pandemiezeit hindurch konnte das Angebot einer persönlichen Beratung aufrechterhalten werden. Trotz einer gestiegenen Nachfrage nach telefonischen Beratungen blieb der Bedarf an persönlichen Gesprächen unverändert hoch.

## Ambulant Betreutes Wohnen

Im Rahmen der **ambulanten Eingliederungshilfe** durch den LVR erhalten psychisch erkrankte Menschen individuelle, auf ihre Einschränkungen zugeschnittene Hilfen zur Aufrechterhaltung eines selbstständigen Lebens sowie zur gesellschaftlichen Teilhabe.

Das spezielle Unterstützungsangebot **AFL – Achtung! Fertig! Los!** legt den Fokus auf junge Menschen zwischen 18 und 25 Jahren, welche sich in multiplen Problemlagen und in psychisch belastenden Lebenssituationen befinden. Um eine weitere Chronifizierung zu vermeiden, unterstützt AFL die jungen Menschen frühzeitig, z. B. beim Erlangen eines Schulabschlusses oder einer Ausbildung sowie im eigenständigen Wohnen.

Auf dem Weg in ein unabhängiges Leben hält die **soziotherapeutische Wohngemeinschaft** vier Plätze für Menschen mit intensivem Unterstützungsbedarf bereit.

## Tagesstruktur für psychisch Erkrankte

Eine umfassende Unterstützung ihrer **Alltagsgestaltung** erhielten erwerbsgeminderte Erkrankte 2022 ganztägig in der Tagesstätte oder mehrmals wöchentlich durch kursorientierte Gruppenangebote im TAGWERK (LT24) in Mettmann. Im Kontext ergotherapeutischer und sozialpädagogischer Ansätze stehen ressourcenorientierte Angebote im Vordergrund, die das eigenständige Tun und die Neuorientierung im persönlichen Lebensumfeld stärken. ■

## SOZIOtherAPIE

## Neues Angebot in 2022

Nach vielen Jahren des politischen Ringens ist seit 2021 Soziotherapie eine Pflichtleistung der meisten gesetzlichen Krankenkassen. Noch im selben Jahr **als Leistungserbringer anerkannt**, ist das SPZ in 2022 mit vier Soziotherapeutinnen in diese Arbeit gestartet. Übergeordnetes Ziel der Therapie ist es, psychisch Erkrankte zur selbstständigen Inanspruchnahme ärztlicher, psychotherapeutischer und weiterer verordneter Leistungen zu befähigen. Die SKFM-Mitarbeiterinnen unterstützen sie als feste Bezugspersonen und bieten koordinierende und begleitende Hilfen an. Grundlage der Arbeit bilden die gemeinsam mit Fachärzt\*innen oder Psychotherapeut\*innen vereinbarten Therapieziele. Diese zielen beispielsweise auf eine regelmäßige Anbindung an ärztliche und/oder therapeutische Behandlungen, das Training zum Überwinden von Ängsten und zur Stärkung des selbstständigen Handelns, die Verbesserung der Tagesstruktur und der sozialen Kontakte und die Entwicklung eines besseren Verständnisses der eigenen Erkrankung.



➤ Die Soziotherapie findet im häuslichen Umfeld statt. Eine feste Bezugsperson unterstützt psychisch Erkrankte dabei, ihren Alltag leichter zu bewältigen.

## KONTAKT- U. BERATUNGSSTELLE

2021	2022
<u>4.485</u>	<u>4.267</u>
	Kontakte
<u>118</u>	<u>97</u>
	Neuzugänge

## AMBULANT BETREUTES WOHNEN

2021	2022
<u>127</u>	<u>134</u>
	Frauen
<u>64</u>	<u>56</u>
	Männer

## TAGESSTRUKTUR (LT22/LT24)

2021	2022
<u>29</u>	<u>28</u>
	Frauen
<u>11</u>	<u>12</u>
	Männer

## PSYCHOSOZIALE BETREUUNG

2021	2022
<u>151</u>	<u>212</u>
	Betreuungen

## AFL- ACHTUNG! FERTIG! LOS!

2021	2022
<u>22</u>	<u>23</u>
	Frauen
<u>14</u>	<u>8</u>
	Männer

## ANKER

2021	2022
<u>33</u>	<u>31</u>
	Familien
<u>67</u>	<u>60</u>
	Kinder

## PROJEKTKOOPERATION

## Rettender Anker für Familien

Von Mai 2020 bis Dezember 2022 war das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) des SKFM Mettmann aktiver Teil eines Kooperationsverbundes von drei SPZ-Trägern, die gemeinsam das **familienunterstützende Projekt ANKER** realisierten. Gefördert durch den Europäischen Sozialfonds und das Bundesministerium für Arbeit unterstützten die SKFM-Fachkräfte Eltern und ihre Kinder in prekären Lebenssituationen, um gemeinsam Lösungswege und Verbesserungen zu finden. Dabei übernahmen die pädagogisch geschulten Mitarbeiter\*innen eine Lotsenfunktion: Sie vermittelten notwendige Hilfen und standen beratend und koordinierend zur Seite. Es konnten Leistungen unterschiedlicher Kostenträger gleichzeitig initiiert werden, so dass die Förderungen nachhaltig ineinandergriffen.

In diesem Projekt verzeichnete das SPZ einen hohen Anteil an Alleinerziehenden. Zudem gelang es, zahlreiche Familien mit Migrationshintergrund zu erreichen, für die Sprachbarrieren oder mangelnde Kenntnisse über das Hilfesystem oft hohe Hürden darstellten. Viele der am Projekt teilnehmenden Familienmitglieder waren zudem gesundheitlich stark belastet. Deren psychische Situation zu verbessern war die Grundlage für jeden weiteren Schritt.

Fazit: In den Jahren 2021 und 2022 unterstützte das SPZ insgesamt 64 Familien. Es wurde deutlich, dass der systemische Ansatz und das gleichzeitige Ineinandergreifen unterschiedlicher Hilfen die nachhaltigste Verbesserung



➤ Dank gezielter Hilfe endlich wieder Zeit für die Kinder haben.

für Familien bedeutet. Nach dem Ende dieser ersten Förderphase setzt sich der SKFM gemeinsam mit seinen Kooperationspartner\*innen für eine Fortsetzung ab Sommer 2023 ein, um ANKER für weitere vier Jahre flächendeckend im Kreis Mettmann anbieten zu können.

## ANGEHÖRIGENGRUPPE

## Im Austausch unterstützen



Nicht nur für Betroffene, sondern auch für deren Angehörige stellt der Umgang mit einer psychischen Erkrankung eine besondere Herausforderung dar. Neben fachlicher Beratung ist vor allem der Austausch mit anderen Angehörigen eine wichtige Stütze in der Bewältigung der individuellen Situation. So ist es 2022 gelungen, in Kooperation mit der VHS Erkath ein regelmäßiges **Angebot für Angehörige** zu etablieren, das durch die Aufnahme ins Veranstaltungsprogramm einer breiten Öffentlichkeit zur Verfügung steht.

## PEER-BERATUNG

## Betroffene helfen Betroffenen

Die Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen am gesellschaftlichen Leben zu fördern, ist eine Kernaufgabe des Sozialpsychiatrischen Zentrums. So ist es erfreulich, dass sich acht SPZ-Nutzer\*innen seit 2022 in die Beratung psychisch Erkrankter einbringen. Schließlich sind sie **Expert\*innen aus Erfahrung** – als Betroffene wissen sie um die persönlichen und gesellschaftlichen Barrieren und kennen die Bedürfnisse von psychisch Erkrankten sehr genau. Zusammen mit zwei Sozialarbeiterinnen haben sie die durch den LVR geförderte Schulung „Peer-Beratung im Tandem“ erfolgreich abgeschlossen. Auf Wunsch der Ratsuchenden berät ein Peer gemeinsam mit einer Fachkraft des SPZ, was eine wertvolle Ergänzung zum bisherigen Beratungsangebot darstellt.

## BESCHÄFTIGUNGSFÖRDERUNG

## Fit für den ersten Arbeitsmarkt

Trotz des sich verschärfenden Fachkräftemangels gibt es einen hohen Anteil von Arbeitslosen, die nicht von dieser wachsenden Nachfrage am Arbeitsmarkt profitieren. Ihre Erwerbsbiografien zeigen, dass sich die Chance auf eine Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt mit zunehmender Dauer der Arbeitslosigkeit verringert. Ein fehlender oder vor langer Zeit erworbener Berufsabschluss sowie gesundheitliche Einschränkungen gehören zu den häufigsten Ursachen für Langzeitarbeitslosigkeit.

Bereits seit Jahren hat es sich der SKFM zur Aufgabe gemacht, langzeitarbeitslosen Menschen die Türen für einen Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt zu öffnen, um sie beruflich wie sozial zu integrieren. In enger Abstimmung mit dem Jobcenter ME-aktiv und auf Grundlage unterschiedlicher Fördermodelle bietet der SKFM **Arbeitsgelegenheiten im geschützten Rahmen** an, die gemäß den gesetzlichen Vorgaben nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II gestaltet sind. Diese Maßnahmen werden sowohl in SKFM-eigenen Beschäftigungsprojekten wie den Second-hand-Läden als auch bei externen Kooperationspartner\*innen durchgeführt. Vielfältige SKFM-interne Angebote sowie breit gefächerte trägerübergreifende Netzwerke bilden dabei ein wirksames Unterstützungssystem, das Synergieeffekte nutzt und bei Bedarf kurze, niedrighschwellige Wege zu weiteren Hilfen ermöglicht.

Eine aktive Eingliederung von Langzeitarbeitslosen erfordert zum einen ein personalisiertes Konzept nach Maß sowie geeignete Bildungssysteme, die das Qualifikationsniveau der Arbeitskräfte effizient verbessern. Zum anderen gilt es, relevante fachliche und persönliche Kompetenzen zu vermitteln sowie psychosoziale Beeinträchtigungen zu überwinden, um die Grundlage für eine anhaltende Beschäftigungsfähigkeit zu schaffen.

➤ Der SKFM unterstützt langzeitarbeitslose Menschen darin, eine zukunftsfähige Anstellung zu finden.



## INFOVERANSTALTUNG

## Kontra prekäre Beschäftigung

Zum Schutz vor ausbeuterischen Arbeitsverhältnissen ist es wichtig, die eigenen Rechte als Arbeitnehmer\*in zu kennen. Unter dem Motto „**Deine Rechte auf dem deutschen Arbeitsmarkt**“ stand eine Informationsveranstaltung, die der SKFM als Kooperationspartner der Beratungsstellen Arbeit im Kreis Mettmann zusammen mit dem SKFM Monheim am Rhein e. V. und der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH im Mai 2022 erfolgreich durchgeführt hatte. Die interessierten Teilnehmer\*innen erfuhren Grundlegendes über Arbeitsverträge, Mindestlohn und geltende Rechte, die im Niedriglohnssektor häufig missachtet werden.

## Beschäftigungsförderung

	2021	2022
Beschäftigte in Arbeitsgelegenheiten und Beschäftigungsmodellen nach SGB II	30	25
Vermittlungen in Arbeit, Ausbildung oder Qualifizierung	6	4

## HOHE QUALITÄT GESICHERT

Eingebunden in ein zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem wird das SKFM-Angebot der **Beschäftigungsförderung** regelmäßig überprüft und evaluiert. Das Überwachungsaudit nach DIN EN ISO 9001:2015 wurde in 2022 zum wiederholten Mal erfolgreich abgeschlossen.



# Steigender Bedarf

➤ *Mit viel Freude die soziale Kompetenz und körperliche Beweglichkeit fördern.*

## Hohe Anmeldezahlen

Nach einem Anstieg in 2021/22 setzte sich diese Entwicklung auch im Schuljahr 2022/23 fort: Die Anmeldezahlen spiegeln den **zunehmenden Bedarf an Ganztagsbetreuung** wider und es wird deutlich, wie gut die nachschulischen Angebote angenommen werden. Die engagierten SKFM-Mitarbeiter\*innen sehen darin eine sich seit Jahren abzeichnende Tendenz, „die für unsere pädagogischen Konzepte spricht und zugleich Handlungsbedarf aufzeigt“. Schließlich gilt ab August 2026 stufenweise der Rechtsanspruch auf einen Platz in der Offenen Ganztagschule. Eine Perspektive, die neben dem Fachkräftemangel auch die gegenwärtige räumliche Situation der OGS auf den Plan ruft. Es gilt, jetzt die Weichen für eine zukunftsfähige Lösung zu stellen.

## Offene Ganztagschule

An drei Standorten betreute das SKFM-Team im vergangenen und laufenden Schuljahr insgesamt 529 bzw. 613 Grundschul-kinder. Sowohl in Mettmann als auch in Wülfrath kümmert sich ein **multiprofessionelles Team** von montags bis freitags um die Kinder. Das Betreuungsangebot der Offenen Ganztagschule steht ab Schulschluss bis 16 Uhr zur Verfügung. Dort bekommen die Kinder ein schmackhaftes Mittagessen. Ergänzend zum Mittagessen werden Obst, Rohkost und Wasser angeboten.

## Verlässliche Grundschule

Das SKFM-Konzept Verlässliche Grundschule garantiert Eltern in Mettmann und Wülfrath, dass ihr Kind vom Schulschluss an bis 14 Uhr pädagogisch sinnvoll betreut wird. Auch vormittags, wenn der Unterricht ausfällt, sind die pädagogischen Fachkräfte verlässlich für die Kinder da. So gewinnen Mütter und Väter die **notwendige Planungssicherheit**, um Familien- und Berufszeiten gut aufeinander abstimmen zu können. Im Schuljahr 2021/22 nahmen insgesamt 224 Kinder an vier Grundschulen teil, im aktuellen Schuljahr 2022/23 sind es 204 Kinder. Die Tendenz geht hin zu längeren Betreuungszeiten. Angeboten werden Bastelaktionen sowie Spiele drinnen und draußen. Dem Team liegt es besonders am Herzen, dass die Kinder mit Freude teilnehmen. ■

**Kinder verdienen unser volles Engagement. Die SKFM Mettmann-Wülfrath gGmbH bietet ein breites Betreuungsangebot für zahlreiche Grundschulkinder in Mettmann und Wülfrath. Eine verlässliche Hilfe für Familien, die zunehmend gefragt ist.**

Gesellschaftliches Ziel der Grundschulkin-derbetreuung ist es, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu ermöglichen. Darüber hinaus geht es den SKFM-Mitarbeiter\*innen vor allem um die Förderung der sozialen Entwicklung und die Bildungskompetenz der Kinder. Daher bietet insbesondere die Offene Ganztagschule (OGS) ein qualifiziertes und umfassendes Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsangebot vor Ort, das sich am Bedarf der Kinder und Eltern orientiert. Abgestimmt auf die hohe Nachfrage im Einzugsgebiet gewährleistet die SKFM Mettmann-Wülfrath gGmbH sowohl eine kontinuierliche Betreuung als auch ein flexibles Betreuungsangebot, das auf kurzfristige Bedarfe reagiert.

## FERIENBETREUUNG

## Freizeitspaß trotz Pandemie



Das Schuljahr 2021/22 war, wie das Jahr zuvor, durch die Corona-Pandemie bestimmt. Es galt, Alternativen zu gruppenübergreifenden Aktionen oder Ausflügen zu entwickeln. So fanden Freizeitangebote in Kleingruppen und einzelne Aktivitäten im Freien statt. Umso größer war die Freude, als die **Herbstferienbetreuung** im Schuljahr 2022/23 endlich wieder ohne Einschränkungen stattfinden konnte. Verschiedene Aktionen und Ausflüge waren Teil eines abwechslungsreichen Programms, das den Lebens- und Erfahrungsradius der Kinder erweiterte. Im Düsseldorfer Aquazoo lernten die Kinder die Unterwasserwelt kennen. Nach einem Besuch der Monet-Ausstellung im Visiodrom Wuppertal kam auch die kreative Arbeit nicht zu kurz: Die Kinder ließen ihrer Fantasie freien Lauf und wurden dank Leuchtfarben und Schwarzlicht selbst zu Kunstwerken. Wie im Fluge verging diese unbeschwernte Zeit, in der die Kinder nach langer Zeit der Beschränkungen endlich wieder kindliche Freiheit erleben durften.

## OFFENE GANZTAGSSCHULE

## Haus des Lebens &amp; Lernens

Die Offene Ganztagschule (OGS) ist nicht nur räumlich eng mit den städtischen Grundschulen verzahnt. Der kontinuierliche Austausch zwischen Lehrpersonal, Schulleitung und den Teams der OGS sorgt dafür, dass die gemeinsame Förderung der Kinder bestmöglich abläuft. Dabei versteht sich die Offene Ganztagschule als **Lebens- und Lernort für Kinder**. Nach Schulschluss bietet die OGS eine pädagogisch qualifizierte Betreuung, ganzheitliche Förderung sowie Spiel und Spaß in festen und flexiblen Gruppen. Die Grundschul Kinder sind somit werktags bis 16 Uhr gut aufgehoben. Dieses Angebot gilt, wenn Eltern es wünschen, auch in den Ferien und an unterrichtsfreien Tagen.

## PERSONAL

## Fachkräftemangel verhindern

Einen sorgenvollen Blick richtet die SKFM Mettmann-Wülfrath gGmbH in die Zukunft, denn ab August 2026 haben Eltern einen Rechtsanspruch darauf, dass ihr Kind einen Platz in der Offenen Ganztagschule bekommt. **Zusätzliche Kapazitäten** müssen geschaffen werden, was die Träger der Schulbetreuungen nicht nur räumlich an Grenzen stoßen lässt. Als weitere Herausforderung gilt bereits heute der Fachkräftemangel. Wenn die Ganztagsbetreuung nicht zu einer notdürftigen Aufbewahrung werden soll, muss das Ruder dringend herumgerissen werden. Es bedarf einer Verbesserung der finanziellen Ausstattung und Beschäftigungsbedingungen sowie einer Investition in die Ausbildung von Fachkräften.

## Betreuungszahlen Verlässliche Grundschule (VL) im Schuljahr

	2021/22	2022/23
<b>Mettmann</b>		
Kath. Grundschule Neanderstraße	86	77
Gemeinschaftsgrundschule „Am Neandertal“	36	33
Otfried Preußler Schule	69	64
<b>Wülfrath</b>		
Lindenschule – GGS Lindenstraße	33	30

## Betreuungszahlen Offene Ganztagschule (OGS) im Schuljahr

	2021/22	2022/23
<b>Mettmann</b>		
Kath. Grundschule Neanderstraße	124	135
Gemeinschaftsgrundschule „Am Neandertal“	262	307
<b>Wülfrath</b>		
Lindenschule – GGS Lindenstraße	143	171

# Herzlichen Dank!



## Für alle Spenden

Im Namen der hilfsbedürftigen Menschen im Kreis Mettmann danken wir all denjenigen, die ihre Solidarität durch **Geld- und Sachspenden** deutlich machen. Ihre Zuwendungen ermöglichen Lichtblicke der Freude und schenken Hoffnung!



## An das Netzwerk

Wir richten unseren Dank auch an unser Netzwerk aus **sozialen Trägern, Gleichstellungsbeauftragten, Polizei, Ämtern, Verwaltung, Politik und den Bürger\*innen** im Kreis Mettmann. Viele Herausforderungen, vor denen soziales Engagement heute steht, wären ohne Sie nicht zu meistern.



## Den Helfer\*innen

Auch den **zahlreichen Ehrenamtlichen** in den Einsatzfeldern Schule, Frauen- und Kinderschutzhaus, Betreuungsverein oder auch in den Frühen Hilfen gebührt großer Dank: Sie sind für die Menschen, mit denen Sie ehrenamtlich arbeiten, ein Geschenk.

### EHRENAMT

## Einsatz mit Verantwortung

Sie möchten sich **ehrenamtlich engagieren**? Beim SKFM Mettmann e.V. können Sie sich auf vielfältige Weise einbringen und darauf vertrauen, dass Sie von unseren Mitarbeiter\*innen gut auf Ihre Aufgaben vorbereitet und qualifiziert begleitet werden. Sprechen Sie uns einfach an und erfahren Sie mehr über aktuelle Mitmach-Optionen: Telefon 02104. 1419-0 oder per E-Mail an: [info@skfm-mettmann.de](mailto:info@skfm-mettmann.de)

Eine verantwortungsvolle und erfüllende Tätigkeit finden Sie zum Beispiel im Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath durch die Übernahme von rechtlichen Betreuungen oder Vormundschaften und Pflegschaften. Ein gutes Maß an Lebenserfahrung, Einfühlungsvermögen und die Bereitschaft, sich neues Wissen anzueignen, bieten gute Voraussetzungen, die Aufgabe als Bereicherung für das eigene Leben wahrzunehmen.

### FÖRDERPROJEKT

## Digitaler Zugang für alle

Menschen, die das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) besuchen, leben überwiegend von Transferleistungen oder kleinen Erwerbsminderungsrenten und damit am Existenzminimum. Es fehlt ihnen sowohl an finanziellen Mitteln zur Teilhabe an der digitalen Welt als auch an notwendigen Anwendungskenntnissen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik verstärkt und deutlich gemacht, wie wichtig **der Zugang zur digitalen Welt** ist. Dank der Förderung der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW gelingt es seit 2022, eine große Zahl der SPZ-Klient\*innen im Umgang mit Hard- sowie Software zu schulen. Zudem stehen im SPZ Computer und weitere Hardware zur eigenständigen Nutzung zur Verfügung.



➔ *Gemeinsam digitale Kompetenz aufbauen.*

## SECONDHAND-LÄDEN

### Mehr Raum für Nachhaltigkeit

In den letzten Jahren ist der Bedarf an Waren aus zweiter Hand deutlich gestiegen, denn immer mehr Menschen sind darauf angewiesen, so kostengünstig wie möglich einzukaufen. Gleichzeitig wächst das Bewusstsein für nachhaltigen Konsum.

Der SKFM leistet mit seinen Secondhand-Läden einen gesellschaftlichen und ökologischen Beitrag. Nach Abschluss einer baulichen Erweiterung startete der Secondhand-Laden in Mettmann **mit vergrößerter Verkaufsfläche** ins Jahr 2022. Die Kund\*innen sind davon begeistert – sowohl die ansprechende Warenpräsentation als auch saisonal dekorierte Schaufenster laden zum Kauf ein. Neben einer großen Auswahl an Kinderbekleidung, Erstausrüstung für Babys, Spielzeug und Büchern gibt es gut erhaltene Damen- und Herrenbekleidung für alle Altersgruppen.

Ermöglicht wird dies durch die Spendenbereitschaft engagierter Bürger\*innen, die ihre Schränke aussortieren, um Gutes zu tun. Schließlich finden sich in den meisten Haushalten Kleidungsstücke, die nicht mehr getragen werden, oder ungenutzte Produkte, die andere dringend benötigen.

➤ *Unser Secondhand-Angebot schont den Geldbeutel und die Umwelt.*

### SACHSPENDEN WILLKOMMEN!

Die engagierten Teams der beiden Secondhand-Läden in Mettmann und Wülfrath freuen sich über gut erhaltene Kleidung, Bücher und Spielsachen. Auch Sie können eine sozial und ökologisch sinnvolle Weiterverwendung von Kleidung, Schuhen etc. unterstützen, indem Sie ausschließlich saubere und verkaufsfähige Waren spenden. Dann können die Läden auch weiterhin erstklassige Ware aus zweiter Hand kostengünstig anbieten.

# Ihre Spenden kommen an!

Beim SKFM zählt jede Spende und kommt zu 100 Prozent dort an, wo notleidende Menschen im Kreis Mettmann Hilfe brauchen.

Sie können den SKFM Mettmann e. V. durch Geldspenden sowie durch Sachspenden unterstützen und somit wichtige Projekte und Hilfsangebote möglich machen. **Wir lindern die Not der Menschen, die oft im Verborgenen bleibt.** Denn Leid, Krisensituationen, Schicksalsschläge und Unvorhersehbares führen nicht nur zu Notlagen und Existenzängsten, sondern auch zu Scham. Der SKFM Mettmann e. V. weiß, wo Unterstützung dringend gebraucht wird und leistet dank Ihrer Spenden unbürokratische Hilfe.



## spenden & fördern

Ihr zweckgebundener finanzieller Beitrag unterstützt die vielfältige Arbeit des SKFM Mettmann e. V., gerne stellen wir Ihnen eine Spendenquittung aus.

➔ **Spendenkonto**  
**SKFM Mettmann e. V.**  
Kreissparkasse Düsseldorf  
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47  
BIC: WELADED1KSD

### Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

#### Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04 . 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

#### Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04 . 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

#### Tagesstätte | Tagesstruktur

Tel. 0 21 04 . 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

### Beschäftigungsförderung

#### Qualifizierung | Zuverdienst

Tel. 0 21 04 . 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

### „Der Laden“

Secondhand für die ganze Familie

Mettmann Tel. 0 21 04 . 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58 . 8 93 61 80

### Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |

Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

### esperanza

#### Schwangerschaftsberatung | Väterberatung

Tel. 0 21 04 . 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

#### Frühe Hilfen – Eltern-Café MeKi | Familienhebamme

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | fruehehilfen@skfm-mettmann.de

### Frauenberatung

#### Allgemeine Frauenberatungsstelle

Tel. 0 21 04 . 14 19-232 | frauenberatung@skfm-mettmann.de

### Gewaltschutz Zentrum

#### Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04 . 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

#### Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04 . 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

#### Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04 . 92 22 20 (Tag + Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

#### Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04 . 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

#### Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

### SKFM Mettmann-Wülfrath gGmbH

#### Grundschulkindbetreuung

Verlässliche Grundschule | Offene Ganztagschule

Tel. 0 21 04 . 14 19-0 | schulen@skfm-mettmann.de



#### Spendenkonto

SKFM Mettmann e. V.

Kreissparkasse Düsseldorf

IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

BIC: WELADED1KSD

(Spendenquittung auf Wunsch)



#### SKFM Mettmann e. V.

Neanderstraße 68-72

40822 Mettmann

Telefon 0 21 04 . 14 19-0

info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de

