

Kadınların karar verme özgürlüğü ve eşitliği için

Kadınlar, yaşamın birçok alanında eşitsizliklerle karşı karşıya kalıyor. Eşitlik yoksa, bu durum kadınların birçok yük taşımak zorunda kalmalarına, ruhsal ve fiziki sağlık sorunları yaşamalarına yol açabiliyor.

Danışma hizmetimizle Mettmann bölgesindeki (Kreis Mettmann) kadınlara destek olmaya, haklarını bilecek şekilde bilinçlenmelerine katkıda bulunmaya çalışıyoruz.

Duyarlılık oluşturma konusundaki çalışmalarımız, haksızlık ve şiddetin her biçimine karşı çıkmaya katkıda bulunuyor.

Size kişisel destek veriyoruz! Kadınlara özgü her türlü soru ve sorunda danışmanlık, rehberlik ve profesyonel yardım sunuyoruz.



İletişim:

SKFM Mettmann e.V.

**Kreis Mettmann Kadınlar İçin
Genel Danışma Merkezi**

Telefon 02104.1419-232
frauenberatung@skfm-mettmann.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 02104.1419-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 02104.1419-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 02104.1419-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung – Qualifizierung | Zuverdienst
Tel. 02104.1419-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher | Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige
Tel. 02104.1419-0 | btg@skfm-mettmann.de

esperanza – Schwangerschaftsberatung | Väterberatung
Tel. 02104.1419-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen – Eltern-Café MeKi | Familienhebamme
Tel. 02104.1419-0 | info@skfm-mettmann.de



Frauenberatung – Allgemeine Frauenberatungsstelle
Telefon 02104.1419-232 | frauenberatung@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Tel. 02104.1419-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
Tel. 02104.1419-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus
Tel. 02104.922220 (Tag+Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt
Tel. 02104.1419-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen
Tel. 02104.1419-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie
Mettmann Tel. 02104.1419-150 | Wülfrath Tel. 02058.8936180

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD
IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68–72 . 40822 Mettmann
Tel. 02104.1419-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de



Kadınlar için danışma hizmeti

Kreis Mettmann Kadınlar İçin
Genel Danışma Merkezi



SKFM

Bize kimler başvurabilir?

Kadınlara danışmanlık, rehberlik ve destek:

- Kişisel yaşamlarıyla ilgili farklı konularda
- Bireysel soruları hakkında
- Mettmann bölgesindeki bütün şehirlerde

Mettmann, Erkrath, Haan, Heiligenhaus, Hilden, Langenfeld, Monheim, Ratingen, Velbert ve Wülfrath şehirlerinde danışmanlık ve diğer hizmetler.

Aşağıdaki yollarla merkezimize başvurabilirsiniz:

Telefon 0 21 04 . 14 19-232 veya
frauenberatung@skfm-mettmann.de

Danışmanlık hizmetimiz

taraf tutar: sizin tarafınız!
gizlidir

isterseniz anonimdir (kimliğinizi açıklamazsınız)
milliyet ve din gözetmez
çözüme ve kaynaklara odaklanır
ücretsizdir

Kadınlar için hep birlikte!

SKFM Mettmann e. V. sponsorluğunda, Mettmann bölgesindeki tüm SKF/SKFM dernekleri ve Mettmann Bölgesi Eşitlik Görevlileri işbirliğiyle gerçekleştirilir.

Danışmanlık hizmetimiz

- Kadınlara özgü her konuda ve alanda size danışmanlık sunuyoruz.
- Köklü değişiklik veya kriz dönemlerinde size destek oluyoruz.
- Şiddet tehdidi altındaysanız sizi yalnız bırakmayız.
- Ayaklarınız üzerinde durmanız ve özdeğer duygunuzu güçlendirmeniz için destek oluyoruz.
- Sosyal iletişim ve ilişki kurma konusunda becerilerinizi geliştirmeniz için destek sunuyoruz.
- Hukuksal ve finansal konularda kadınlara yönelik bilgilendirme hizmeti sunuyoruz.
- Danışmanlık hizmetimizi hem bireysel olarak hem de açık gruplarda sunuyoruz.
- Resmi daireler ve diğer kurumlarla ilişkilerinizde size yardımcı oluyoruz.
- Bulduğunuz bölgedeki diğer destek ve imkânlarla ulaşmanıza aracılık edebiliriz.

Sunduğumuz diğer hizmetler

- Herkese açık kadın buluşmaları
- Gruplar ve özel kurslar
- Uzman seminerleri
- Eğitim kursları ve projeler

Ayrıntılı bilgi ve tarihleri etkinlik takvimimizden öğrenebilirsiniz. www.skfm-mettmann.de.

Kadınlar için birlikte


Bulduğunuz bölgede gerçekleştirmek istediğiniz etkinlikleri sizinle birlikte planlamaktan sevinç duyarız. Lütfen bizimle iletişime geçin!

Bu broşürü çeşitli dillerde edinebilirsiniz.

Maddi katkıda bulunanlar:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



 Kreis Mettmann