

Deine.ART 2.0

Ein Empowerment-Projekt

zur Persönlichkeitsentfaltung und Steigerung von Partizipationsmöglichkeiten für Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte.



Der SKFM Mettmann stärkt mit dem Projekt „Deine.ART 2.0“ Frauen in ihrer Resilienz und fördert Alltagskompetenzen, wie Zeitmanagement, Entscheidungsfähigkeit, Problemlösungsstrategie und Achtsamkeit. Die zunehmende Handlungssicherheit wirkt sich positiv auf die Integration und die gesellschaftliche Teilhabe aus.

Neben Beratungsangeboten und einer regelmäßig stattfindenden Frauengruppe sind Kreativ-Workshops elementare Bestandteile des Projektes, die die Stärken der Frauen zeigen, die Widerstandskraft heben und die Identitätsentwicklung unterstützen. Durch die öffentliche Ausstellung der entstandenen Kunstwerke wird die Sichtbarkeit von Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte gesteigert. Einzelne Teilnehmerinnen bilden eine Multiplikatorinnen-Gruppe und stellen sicher, dass die Angebote an den Bedarfen der Teilnehmerinnen ausgerichtet sind.

Zudem richten sich spezielle Angebote bewusst an Frauen mit und ohne Flucht- und Migrationsgeschichte, um den Austausch mit der Gesellschaft in der neuen Heimat zu ermöglichen.

In Kooperation mit örtlichen Caritas-, SkF- und SKFM-Verbänden werden an fünf Standorten im Erzbistum Köln gemeinsam mit geflüchteten Menschen kreative Angebote und Veranstaltungen umgesetzt.

Ihr Kontakt zu „Deine.ART 2.0“



SKFM Mettmann e.V.
Hilfen für geflüchtete Frauen
02104 1419-234
info@skfm-mettmann.de



Finanziert von der
Europäischen Union

Europäischer Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds